

# FUMO

# APAGUE ESSA IDEIA !

## Os males do tabagismo

### IMPACTO DO CIGARRO

#### » Em fumantes

- Doenças pulmonares
- Doenças cardíacas
- Úlceras no estômago
- Osteoporose
- Perda de cabelo
- Outros tipos de câncer



#### » Em fumantes passivos

- Irritação nasal
- Alguns tipos de câncer
- Problemas respiratórios
- Doenças coronarianas
- Aterosclerose
- Obstrução pulmonar

### QUEM FUMA TEM...

  
**- 6 anos**  
de vida do que  
os não fumantes

**40 vezes +**  
chance de desenvolver  
câncer de pulmão



  
**24% +**  
risco de sofrer  
doenças cardíacas

O **Tabagismo** é uma **doença!** A Organização Mundial da Saúde (OMS) classifica o tabagismo como a **dependência da droga nicotina**, presente em qualquer derivado do tabaco, seja **cigarro, cigarrilha, charuto, cachimbo, cigarro de palha, fumo de rolo ou narguilé**. Também os **dispositivos eletrônicos** para fumar (DEF),

aparelhos que funcionam com uma bateria e têm diferentes formas e mecanismos de ação. Podem apresentar, por exemplo, o formato de **canetas e pen drives**.

Com base nas evidências mundiais atuais, o uso de **cigarros eletrônicos** com nicotina aumenta o risco de uma série de danos à saúde, como: envenenamento, convulsões, dependência, traumas e queimaduras (causadas por explosões) e doenças respiratórias, incluindo a síndrome respiratória aguda grave.

O **tabaco**, fumado em qualquer uma de suas formas, causa a maior parte de todos os **cânceres de pulmão** e contribui de forma significativa para **acidentes cerebrovasculares** e **ataques cardíacos mortais**, além de estar associado ou são fator de risco para o desenvolvimento de câncer de cabeça, pescoço, esôfago e pâncreas, assim como para muitas patologias buco-dentais.

O **Dia Nacional de Combate ao Fumo** tem como objetivo reforçar as ações nacionais de sensibilização e mobilização da população para os danos sociais, políticos, econômicos e ambientais causados pelo tabaco.

## LEMBRE

**FUMAR É PREJUDICIAL À SAÚDE;  
NÃO FUME;  
SE FOR FUMAR, USE O FUMÓDROMO.**

Sustentabilidade  
ÁLYA



**ÁLYA**  
CONSTRUTORA